

## Aktuelle Angebote

### WIFI Steiermark

#### Basismodul für Gesundheitstraining/

[www.stmk.wifi.at/gesundheitstrainer](http://www.stmk.wifi.at/gesundheitstrainer)

Ziel dieses Basismoduls im Umfang von 60 Stunden ist es, alle wesentlichen medizinischen, sporttheoretischen und rechtlichen Grundlagen für die Arbeit als Gesundheitstrainer zu erwerben. Das Basismodul ist die Voraussetzung für die Buchung eines oder mehrerer Aufbaumodule (Dipl. Kindergesundheitstrainer, Dipl. Wirbelsäulen- und Beckenbodentrainer, Dipl. Pilates-Trainer, Dipl. Indoorgruppentrainer, Dipl. Mountainbikeguide, Dipl. Nordic Walking Trainer)

#### Grundlehrgang Mentales Training/ [www.stmk.wifi.at/mentaltrainer](http://www.stmk.wifi.at/mentaltrainer)

Der 100 Stunden umfassende Lehrgang vermittelt die Voraussetzungen für ein erfolgreiches mentales Training. Zentrales Anliegen ist die Vermittlung von praxisorientierten Methoden und Mentaltechniken auf der Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse. Ziel ist die Verbesserung der eigenen Lebensqualität sowie des beruflichen Erfolges.

#### Lehrgang „Diplomierter Mentaltrainer“/ [www.stmk.wifi.at/mentaltrainer](http://www.stmk.wifi.at/mentaltrainer)

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die Mentales Training beruflich umsetzen wollen. Die TeilnehmerInnen werden befähigt, selbständig Methoden und Techniken des Mentaltrainings im Unterricht, in Seminaren und Workshops anzuwenden bzw. weiterzugeben.

#### Profit mit Profil – Marketing für Menschen in Gesundheitsberufen/

[www.stmk.wifi.at/gesundheit](http://www.stmk.wifi.at/gesundheit)

Der Aufbau einer Beziehung zu Ihren potenziellen Kunden erfordert Zeit, Geduld und Professionalität. Dieser 40 stündige Workshop legt seinen Schwerpunkt auf die Umsetzung der Marketinginstrumente in das Praxisumfeld von Menschen, die in Gesundheitsberufen tätig sind.

#### Rhetorik Akademie/ [www.stmk.wifi.at/persoenlichkeit](http://www.stmk.wifi.at/persoenlichkeit)

Dieser berufs begleitende Lehrgang vermittelt all jene Inhalte, die eine rhetorisch erfolgreiche Persönlichkeit auszeichnet. In 6 Monaten, 8 Ausbildungsblöcken und 2 sogenannten Sternstunden werden sowohl rhetorische Fähig- und Fertigkeiten geschult, darüber hinaus aber auch Inhalte wie Stimmtraining, Charismatraining, Selbstcoaching/Body&Mind, Umgang mit modernen Präsentationsmedien, Moderieren von Veranstaltungen....vermittelt.

#### EFT – Basismodul/ in Kürze unter [www.stmk.wifi.at/gesundheit](http://www.stmk.wifi.at/gesundheit)

EFT (Emotional Freedom Technique) ist Teil der energetischen Psychologie und wird häufig auch Klopf Akupressur genannt. Die EFT zugrunde liegende Theorie besagt, dass die Ursache aller negativen Emotionen in einer Störung des körpereigenen Energiesystems liegt. EFT eignet sich im Besonderen zur schnellen, effektiven und nebenwirkungsfreien Selbstbehandlung von körperlichen und seelischen Beschwerden sowie zur wirksamen Auflösung einschränkender und behindernder Glaubenssätze. Für alle, die in heilenden, therapeutischen oder beratenden Berufen tätig sind, stellt EFT ein hilfreiches, unterstützendes Werkzeug für den Behandlungserfolg dar.

Im Basismodul erfahren Sie den historischen Hintergrund und die Entwicklung von EFT, die Basismethode, Anwendungsgebiete, Gründe, warum EFT nicht wirkt und viele praktische Anwendungsmöglichkeiten.

**Basismodul** : 14./15.01.2012 oder 11./12.02.2012, jeweils 09.00 – 17.00 Uhr. WIFI Süd

#### EFT und Arbeit/ in Kürze unter [www.stmk.wifi.at/gesundheit](http://www.stmk.wifi.at/gesundheit)

Neben einer Wiederholung der Basismethode ist es Ziel durch EFT und durch EFT Spezialtechniken, Problemfelder im Arbeitsumfeld ( Stress/Burnout, Selbstwert, Konflikte, Arbeit und Leistung, Schlafprobleme, Entscheidungsschwierigkeiten, Führungsthemen, Konzentrationsprobleme, ....) zu beleuchten und zu lösen.

10./11.03.2012, jeweils 09.00 – 17.00 Uhr. WIFI Süd

#### EFT und Beziehungen/ in Kürze unter [www.stmk.wifi.at/gesundheit](http://www.stmk.wifi.at/gesundheit)

Neben einer Wiederholung der Basismethode ist es Ziel durch EFT und durch EFT Spezialtechniken, Problemfelder, die im Umgang mit unterschiedlichen Umwelten ( Liebeskummer, Beziehungsprobleme generell, Konflikte mit Kindern, Schuldgefühle, Selbstwert, eigener Körper, Umgang mit Geld.....)zu beleuchten und zu lösen.

12./13.05.2012, jeweils 09.00 – 17.00 Uhr, WIFI Süd

### **Lehrgang Facility Management/**

**<http://www.stmk.wifi.at/eShop/bbDetails.aspx/MODUL-1-%e2%80%93-FM-SOFORTPROGRAMM/@/bbnr/141011/zg/AG/>**

### **Lehrgang Europäischer Energiemanager/**

**<http://www.stmk.wifi.at/eShop/suche.aspx?ST=eurem&QS=on>**

## **Steirischer Wirtschaftsbund/[www.wirtschaftsbund.st](http://www.wirtschaftsbund.st)**

### **Erfolgsrhetorik für Frauen – Wie Frauen sagen, was sie wollen, und bekommen, was sie möchten**

22.11.2011, 09.00 – 16.00 Uhr

17.01.2011

Frauen reden sich gerne klein., sagen ja, obwohl sie nein machen, verwenden gerne Weichmacher , Relativierungen und Entschuldigungen. Für Männer ist Sprache häufig ein Machtinstrument. Frauen brauchen aber männliche Rhetorik nicht zu kopieren, um erfolgreich zu sein. Es geht darum, die typisch weiblichen Potenziale zu entdecken und zu aktivieren!

#### **Ziel:**

Sie lernen „Ihre“ vorhandenen rhetorischen Mittel selbstbewusst, durchsetzungsstark und wirkungsvoll einzusetzen.

#### **Zielgruppe:**

Alle Frauen, die ihr rhetorisches Profil verbessern möchten

#### **Ihr persönlicher Nutzen:**

Sie erfahren wie Sie selbstsicheres Auftreten und wirkungsvolle Selbstpräsentation erfolgreich im beruflichen und privaten Kontext einsetzen und nutzen können.

#### **Inhalte:**

- Frauensprache-Männersprache und ihre Vorteile
- Bodycheck, 30 Sekunden reichen für ein Etikett!
- Körpersprache gezielt einsetzen
- „Eigenlob stimmt“ – stärken Sie Ihre MARKE ICH
- Stimme macht Stimmung – Ausdruck macht Eindruck
- Weg mit Weichmachern, Schnörkeln und Füllwörtern
- Charmant und sicher „NEIN“ sagen

**Anmeldungen:** Über die Homepage des Wirtschaftslandes